



**D**iversi e sempre più frequenti sono i disturbi muscolo scheletrici che, oltre a un immediato fastidio e sofferenza, se trascurati, possono evolversi limitando sempre più nel tempo le capacità motorie della persona, fino a degenerare in veri e propri deficit a scapito dell'autonomia del paziente. Indispensabile è, allora, non trascurare i disturbi sin dai primi sintomi, rivolgendosi a medici, specialisti e professionisti del settore capaci di effettuare corrette diagnosi e intervenire con un piano terapeutico adeguato a ogni caso. A Siracusa, la clinica Villa Rizzo, struttura accreditata con il Sistema Sanitario Nazionale e convenzionata con assicurazioni, Enti e fondi, è punto di riferimento nel territorio aretuseo e siciliano.

Dotata non solo di validi professionisti capaci di effettuare interventi di alto livello in vari campi della chirurgia, consente anche di essere seguiti dal punto di vista riabilitativo.

La dott.ssa Danila Salerno, fisioterapista del centro, spiega sintomi e soluzioni per le più comuni patologie come lombalgia, spalla dolorosa, gonalgia, incontinenza urinaria, e metodi di prevenzione di una serie di problemi che riguardano la colonna vertebrale. «La lombalgia - dice la dott.ssa Salerno - è uno dei disturbi muscolo scheletrici più frequenti, ed è la prima causa di disabilità nei soggetti al di sotto dei 45 anni. Il dolore lombare è spesso improvviso, acuto e persistente. Le cause sono molteplici. In questi casi è fondamentale una visita fisiatrica, ortopedica, gli esami diagnostici strumentali come la rixgrafia e la risonanza magnetica nucleare, e il trattamento fisioterapico riabilitativo».

«Quest'ultimo viene svolto tramite la terapia manuale, con le molteplici metodiche specifiche per i disturbi della colonna vertebrale, tramite la terapia strumentale, come la tecarterapia e laserterapia, la cui funzione principale è quella antinfiammatoria e analgesica, e mediante l'esercizio terapeutico specifico e adattato al singolo paziente». Un altro disturbo molto comune, che abbraccia diverse fasce di età - dai



## Fisioterapia, soluzione a varie patologie

A Siracusa, nella clinica Villa Rizzo, professionisti specializzati anche nella riabilitazione

giovani sportivi e non, alle persone anziane - è il dolore alla spalla. «Le condizioni patologiche più comuni che riguardano la spalla sono le lesioni della cuffia dei rotatori, la tendinite calcifica, la sindrome da impingement, la lussazione, l'artrosi e la capsulite adesiva, più comunemente conosciuta come "spalla congelata". Queste condizioni portano alla limitazione funzionale, che può essere associata anche alla riduzione della forza, del tono e del trofismo muscolare, con comparsa di dolore, spesso anche notturno. La consulenza con un medico fisiatra o ortopedico è molto importante per le indicazioni da seguire, per un eventuale trattamento chirurgico o fisioterapico. Quest'ultimo ha come principale scopo la riduzione della sintomatologia dolorosa, il recupero dell'articolazione e del tono, trofismo e forza muscolare, e il recupero del gesto atletico se si tratta di pazienti sportivi».

Un'articolazione molto soggetta a disfunzione è il ginocchio. «Il dolore al ginocchio è conosciuto come gonalgia. Le principali cause sono le lesioni parziali o totali di un legamento, le fratture ossee, le lesioni meniscali, le borsiti, la lussazione o la gonartrosi. A seconda della causa scate-



nante, il dolore al ginocchio può essere associato o no ad altri sintomi, come la rigidità articolare, il gonfiore, l'instabilità e la riduzione di tono, trofismo e forza muscolare dell'arto inferiore. Un aspetto molto importante da non sottovalutare è il trattamento fisioterapico, che viene fatto sia in un periodo preoperatorio che postoperatorio, se il ginocchio non viene trattato

conservativamente. Lo scopo principale della fisioterapia è quello di ridurre la sintomatologia dolorosa, di recuperare la totale mobilità articolare, di aumentare il tono, il trofismo e la forza muscolare, mediante esercizi specifici per paziente, di stimolare la componente propriocettiva, di rieducare il paziente ad un corretto schema motorio del passo, mediante il training

deambulatorio, e inoltre il trattamento fisioterapico mira anche al recupero del gesto atletico ove necessario». Un'altra condizione che viene trattata tramite la fisioterapia è l'incontinenza urinaria. «Questa disfunzione si può manifestare in diverse forme ed è un disturbo che può presentarsi sia nelle donne sia negli uomini e può essere trattato tramite la riabilitazione del pavimento pelvico, che viene fatta tramite la terapia manuale ma anche con l'ausilio di elettromedicali come il biofeedback e gli elettrostimolatori. Molto importante è la tempestività dell'inizio del trattamento».

Per la gestione dei problemi che riguardano la colonna vertebrale importante è la ginnastica posturale. «Si tratta di un insieme di esercizi specifici per paziente. Questo tipo di ginnastica deve avere un approccio specifico, mirato e personalizzato per educare il paziente a "sentire" il movimento e modificare il proprio atteggiamento posturale nella quotidianità tramite metodiche specifiche».

Per un consulto basta cliccare sul sito [www.clinicavillarizzo.it](http://www.clinicavillarizzo.it) o prenotare una visita tramite il numero 0931708111.

S. D.



# CLINICA VILLA RIZZO



- ANALISI CLINICHE
- ANDROLOGIA
- ANGIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CENTRO DIMAGRIMENTO ALLURION
- CHECK UP
- CHIRURGIA
- DERMATOLOGIA
- ECOGRAFIA
- ENDOCRINOLOGIA

- ERNIA CENTER
- FISIATRIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA
- MEDICINA DEL LAVORO
- MOC
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROLOGIA
- OCULISTICA
- ONCOLOGIA
- ORTOPEDIA

- PSICOLOGIA
- RADIOLOGIA
- RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE
- SENOLOGIA
- SERVIZI DOMICILIARI
- TAC
- TAMPONI RAPIDI COVID
- TERAPIA FISICA E RIABILITATIVA
- UROLOGIA

**CONVENZIONATO CON ASSICURAZIONI, ENTI E FONDI**

Via Sebastiano Agati, 3 • 96100 Siracusa  
Tel. 0931.70.81.11 • [www.villarizzo.it](http://www.villarizzo.it)

