

**“Il piede umano è un'opera d'arte, un capolavoro d'ingegneria”**

**Michelangelo Buonarroti**

L'alluce valgo è una delle patologie più diffuse a carico del piede. Intervistiamo il dott. Andrea Bianchi, Medico Chirurgo Specialista in ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA, che opera nella Clinica Villa Rizzo, esperto nel trattamento chirurgico dell'alluce valgo e ideatore della nuova tecnica chirurgica PBS, PERCUTANEOUS BIANCHI SYSTEM.

## Cos'è l'alluce valgo

L'alluce valgo è una deformità del primo dito del piede e in particolare del metatarso, l'osso lungo che precede le falangi, cioè le ossa che formano lo scheletro delle dita dei piedi. La comparsa del disturbo è subdola, perché è caratterizzata da un dolore intenso, che può attenuarsi per poi ripresentarsi in seguito, mentre la deformità del dito si manifesta soltanto in una fase avanzata della malattia.



Alluce Valgo

## Le cause

L'alluce valgo può essere sia congenito che acquisito. È congenito, quando dovuto al fatto che la testa metatarsale, (l'ultima parte del metatarso che si articola con la base della falange) è tonda oppure può essere dovuto a fattori familiari. Le cause principali di un alluce valgo acquisito sono, invece, le calzature scomode. Le scarpe strette con tacchi alti, rappresentano la causa principale di alluce valgo acqui-

## II PBS, PERCUTANEOUS BIANCHI SYSTEM

Il PBS rappresenta la filosofia di lavoro di tutta la mia équipe medica. Una filosofia di continua ricerca delle migliori soluzioni mediche nel rispetto della biologia umana e della persona.

È un percorso che accompagna i pazienti nel tempo e li guida nella scelta della soluzione migliore (TERAPIA o INTERVENTO) in base alla patologia e alle caratteristiche fisiche e biologiche di ciascuno.

sito, motivo per cui più del 90% delle persone colpite sono donne. Altre cause possono essere: il piede egizio, che si ha quando l'alluce è più lungo rispetto le altre dita oppure, anche la predisposizione genetica.

## Conseguenze

La nuova posizione dell'articolazione costringe la persona a camminare in maniera scorretta, con il rischio di assumere posizioni sbagliate nel tentativo di non sentire il dolore. Occupando spazio nelle scarpe, inoltre, la sporgenza ossea impone l'uso di calzature comode, se non addirittura fabbricate su misura, per evitare che le altre dita si accavallino tra di loro. In più, tutta la colonna vertebrale risente della nuova situazione.

## I vantaggi di questa tecnica

La vera novità PBS consiste nell'abolizione della convinzione che ogni frattura necessiti di un'immobilizzazione per poter guarire. L'intervento mininvasivo senza nessun mezzo di sintesi e minime cicatrici, è senza dolore, dura 15/20 minuti e dopo si appoggia subito il piede a terra, camminando immediatamente. Mai più interventi dolorosi e lunghe convalescenze immobilizzanti.



## Un percorso a tappe

Si comincia con la visita ambulatoriale in cui si stabilisce la gravità della patologia e si determina se il paziente è curabile con un trattamento medico o se è necessario un intervento chirurgico. Il paziente deve presentarsi con radiografia bilaterale dei piedi in carico.

Poi, se la terapia conservativa non sarà possibile, il paziente verrà inserito in lista per sottoporsi all'intervento nella clinica e con il medico che avrà scelto.

Il sistema chirurgico dell'intervento prende spunto dalla tecnica percutanea modificandola e trasformandola in una particolare procedura fondata su alcuni concetti di base per creare un vero e proprio riallineamento del piede permettendo di risolvere le problematiche dell'alluce valgo con interventi mini invasivi, indolori, rapidi (15/20 minuti) che consentono di camminare immediatamente, nessun inserimento di viti, fili o chiodi.

Poco dopo l'intervento sarà possibile calzare la scarpa ortopedica e muovere i primi passi. Al ritorno a casa si dovrà aumentare progressivamente la deambulazione alternando passeggiate e riposo.

Dopo 15/20 giorni lo staff medico verifica l'andamento del processo di guarigione e indica procedure personalizzate (esercizi ed eventualmente farmaci) per completare il percorso di guarigione. Dopo 45 giorni dall'intervento è prevista la visita di controllo con il medico chirurgo per verificare lo stato di calcificazione, il consolidamento e l'allineamento delle ossa del piede.

## Ortopedia e Traumatologia

Il Dott. Andrea Bianchi, Specialista in Ortopedia e Traumatologia, medico chirurgo per Chirurgia percutanea dell'Alluce Valgo, Metatarsalgia e Patologie dell'avampiede, insieme alla sua équipe di specialisti, ha sviluppato in Italia la tecnica innovativa di correzione percutanea detta anche mini invasiva. L'équipe opera in tutta Italia con altri 90 ambulatori sparsi sul territorio.

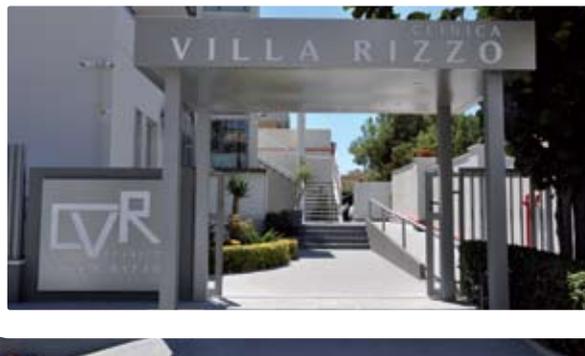
Dott.  
Andrea Bianchi



PERCUTANEOUS  
BIANCHI  
SYSTEM **PBS**

### Team PBS: tanti professionisti per il tuo benessere

L'équipe PBS di medici, fisioterapisti, podologi e tecnici ortopedici specializzati nelle patologie del piede e dell'alluce valgo, ha sempre fondato la sua ricerca nel rispetto della biologia umana e della persona.



**VR**  
CLINICA  
VILLA RIZZO

### Clinica Villa Rizzo

Via Sebastiano Agati,3  
96100 Siracusa

[www.villarizzo.it](http://www.villarizzo.it)  
[segreteria@villarizzo.it](mailto:segreteria@villarizzo.it)

#### Orario Segreteria

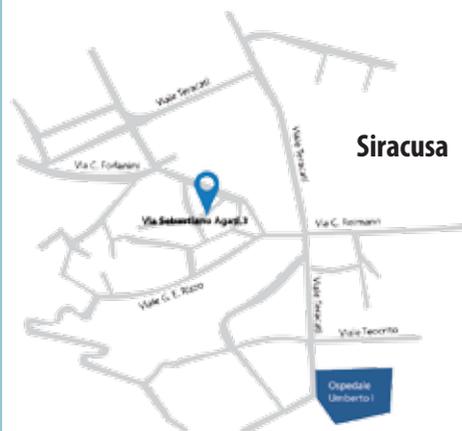
Lunedì - Sabato  
07:30 - 19:00

#### Orario Prelievi

07:30 - 10:30

#### Numeri Utili

CENTRALINO	0931 708.111
ACCETTAZIONE E PRENOTAZIONE RICOVERI	0931 708.100
SEGreteria e U.R.P.	0931 419959
FAX	0931 441731



## L'alluce valgo



**VR**  
CLINICA  
VILLA RIZZO